

田上心リハだより

田上心臓リハビリテーション病院情報誌
発行：広報委員会 文責：大嶋 秀一

No.6

2023年1月

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

当院は令和2年4月「田上病院」より「田上心臓リハビリテーション病院」と新たに名称変更しました。令和3年4月には「療養病床23床と地域包括ケア病床22床」となりました。それを機に、令和3年よりスタッフ勉強会を開催しています。

毎週水曜の朝に心臓リハビカンファレンス（理学療法士・看護師による症例検討会）と金曜の朝（主に大嶋院長、時々田上正昭会長・田上貴一理事長）の講義に、毎回多職種のスタッフ有志ではありますが、15人前後の参加者で学習しています。

先生方の熱心な指導と個々の努力により、新しく心臓リハビリテーション指導士2名（理学療法士）心不全療養指導士3名（理学療法士2名、看護師1名）呼吸療法認定士（理学療法士1名）が誕生しました。これでご当院には心臓リハビリテーション指導士7名（医師2名、理学療法士4名、看護師1名）、心不全療養指導士6名（理学療法士5名、看護師1名）、呼吸療法認定士1名（理学療法士1名）となりました。私達は更なる学習を重ね、専門性を高めていけるように研鑽に努め、心疾患患者様、内科全般の患者様のQOL（生活の質）の改善と健康保持・増進・予防に向けてチーム医療で、地域に貢献していきたく思っております。

今年はコロナ4年目となりました、昨年頃よりWithコロナ時代となり、イベント等も開催されてきておりますが、年末より第8波で依然として多くの方が感染され、学校や職場などまだまだ混乱しています。当院でも患者様・ご家族の皆様のご協力いただき、職員全員が協働し、院内での感染を防ぐための活動を徹底していきます。

2022年世相を1文字で表す漢字は「戦」でした。新型コロナ対策、ウクライナ侵攻、北京五輪、サッカーワールドカップ等から最多の投票であったそうです。

今年は皆様元気明るく笑顔で生活でき、2023年世相が「笑」「幸」「明」等やウサギ年

田上心臓リハビリテーション病院

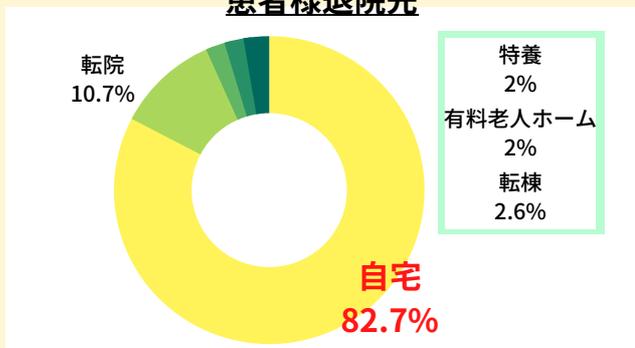
ですので「跳」等であればうれしく思います。そのような1年になるように祈念致します。

看護部長 藤原 友紀子

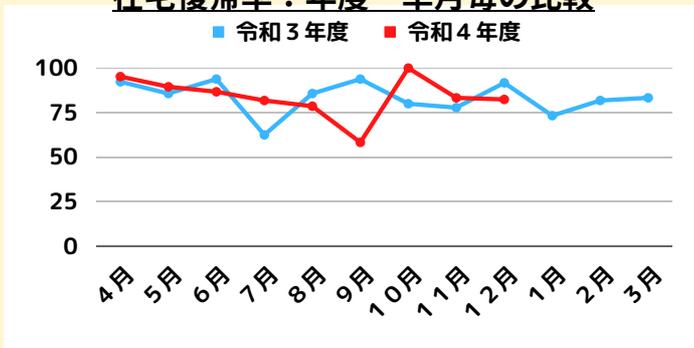


令和4年 地域包括ケア病床当院実績

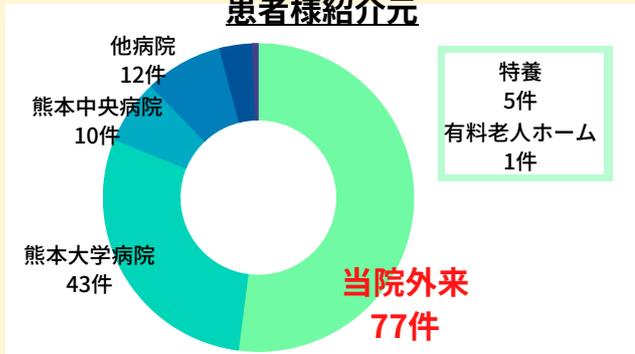
患者様退院先



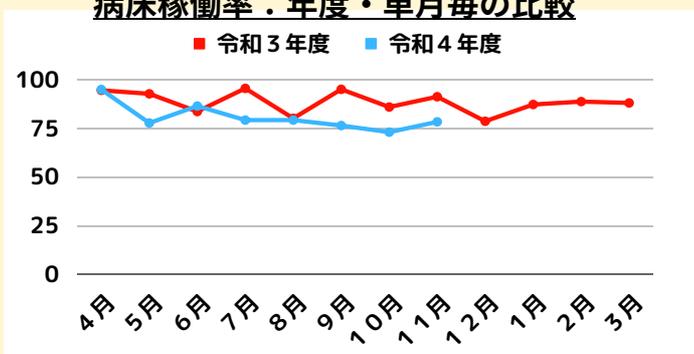
在宅復帰率：年度・単月毎の比較



患者様紹介元



病床稼働率：年度・単月毎の比較



明けましておめでとうございます。旧年中も当院との医療連携に格別のご配慮を賜りました事、深く御礼を申し上げます。

当院地域包括ケア病床は皆様からのお力添えの下、間もなく3年目を迎えます。

この約2年間を比較しました所、患者様のご紹介元、退院先につきましては大きな変動は見られませんでした。

その一方、今年度は「ベッドコントロール」の難しさを痛感させられる機会が多かったです。

地域包括ケア病床は、病院毎の経営方針により病床管理の不安定さが露見されやすいと感じております。不安定さを生じる原因は施設基準管理の難しさに限定することはできません。原因は様々です。

この原因を分析し脆弱さを排除する事で安定的な稼働率・復帰率を確保し、皆様に安心してご利用頂けるよう更なる病床管理の基盤固めに精進して参ります。

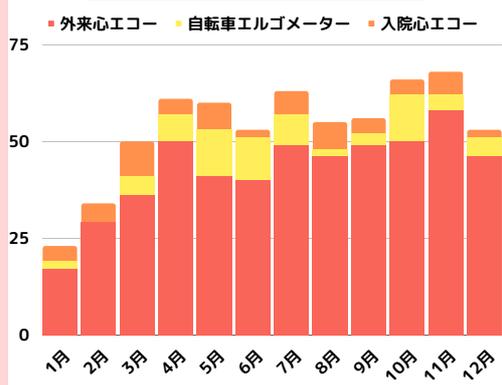
引き続き今年もご指導・ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

地域医療連携室 米谷 凡子

令和4年 検査室・リハビリテーション科当院実績

~検査室~

令和4年：単月 検査実施数



検査実施数 比較

	外来心エコー	エルゴメーター	入院心エコー
令和3年	477件	66件	81件
令和4年	511件	71件	60件

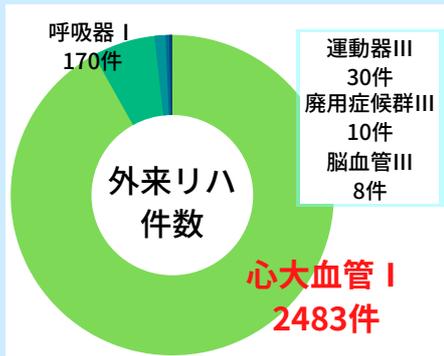
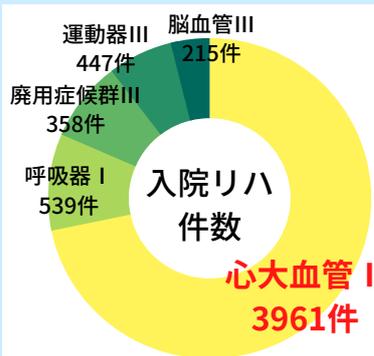
~1年を振り返って~

2021年1月に入職し、早や2年が経過しました。当院を受診される患者様の多くは、心不全の方や、心臓外科手術を控えている方や手術後の方々であり、超音波検査の件数も増加し、やりがいを感じております。

自分の携わった検査が、診断や治療に直結することに大きな責任を感じながら日々の業務に臨んでおります。積極的に研修会に参加し、知識を深め、医療にフィードバックするために努力してまいりたいと思います。本年も宜しくお願い致します。

臨床検査技師 山下美咲

~リハビリテーション科~



前年と比較して

- ・入院、外来の合計件数は**663件増加**
 - ・心大血管疾患 I が**入院106件、外来 803件増加**
- ※コロナ感染症予防による閉鎖期間は入院7日・外来14日

令和4年は入院・外来共に実施件数を増やすことが出来ました。CPXは42件/年でした。もっと実施件数を増やしていきたいです。また、3学会合同呼吸療法認定士を1名取得することが出来ました。

令和5年も医療の質の向上に努めながら、多くの患者さんと共にリハビリテーションを行ってまいります。

理学療法士 那須信久

~編集後記~ 「人生にゴルフがある幸せ」 ~Part2~ 大嶋 秀一

明けましておめでとうございます。本年もスタッフ一同ご期待に応えるべく一心に仕事に励む所存ですので宜しくお願い致します。さて、近代ゴルフが15世紀にスコットランドで始まって以来、いろいろな名言・格言が残っています。今年もご紹介致します。「ああ、ゴルフとは愛(いと)しき悪女にも似たり。もう懲りごとと思ひながら、またもや体がなびいていく。」(エルズワース・バインズ) 思い通りにならないのがゴルフである。昨日の練習場で素晴らしい当たり、しめしめ明日の月例では優勝だな、とほくそ笑みながら本番に臨むと散々の目に会うことがしばしばある。ゴルフゲームは半分が技術で半分が心理学により成り立つらしい。ただか3秒のインパクト、インナーの武装はゴルフファイトにとって必要不可欠な要素である。1930年代のウィンブルドン、テニス覇者で、美男子で人気の高かったエルズワース・バインズはゴルフの全米全英アマに挑戦し続けたが、大事な局面で出るフック病のため涙を飲み引退を余儀なくされた。後年になり彼は冒頭のゴルフの本質に気づく。

「ゴルフア諸君、ことゴルフに関する限り舌を噛み切っても女々しい言い訳だけは唇に乗せてくれるな」(赤星 六郎)

我々はスコアが悪い時言い訳をすることがしばしばある。日本のゴルフ黎明期の英雄と言えは赤星(あかほし)六郎がいる。令和4年の第87回日本オープンゴルフ選手権で東北福祉大の蟬川泰果(せみかわたいが)がアマとして95年ぶりに優勝したが、95年前の第1回大会で2位に大差をつけて優勝したのが赤星六郎である。彼は薩摩藩士の末裔として生まれ、米国に留学し名門プリンストン大学に進みゴルフに手を染めた。彼は1924年のスプリング・トーナメントで全米アマチャンピオン等を破り見事優勝している。帰国した彼のもとには日本中のプロやトップアマが教えを請いに来たそう。ラウンドに同伴したあるプロに、真のゴルフファイトたる心掛けを諭している。

- 一、相手の身になって物事を考えよ。
 - 一、コースからスコアだけ持ち帰る者に友人はできない。誠実な人に対して、ゴルフは多くの友情と信頼をお土産にくれる (一部紹介)
 - 一、紳士は春風の如くおらかであれ (一部紹介)
- そして、彼が亡くなる2年前に遺したのが冒頭の一節である。私もその言葉をよく噛みしめたいと思う。

「静謐(せいひつ)なることを学べStudy to be quiet」(ローニー・スタググス校長)
英国ケンブリッジユニヴァーススクールのロニー校長はゴルフに宿る厳格なマナーにこと寄せ子供の教育にあたった。そのカリキュラムの基本は、挨拶、微笑、拍手の励行、他人の迷惑になる行為の厳禁、プレーの痕跡を残さないマナーの順守、上品な服装、であった。また、彼が教えたかったのは自然との一体感であった。「ゴルフアたる者、コーンに吹く風、竹(たたず)む樹木、なびく芝と調和しなければいけない。ゴルフは穏やかで静かなゲーム、さらには他人に迷惑をかけない姿勢がゲームの決まりです。もし騒がしい者がいた場合、即刻退場を命じます。」そして、テキストの最初にある言葉が冒頭の一節である。このように、スコットランド発祥とされるゴルフの神髄に触れた時、私は非常に身近で懐かしい思いにかられる。そこには、ジェントルマンの精神と武士道精神に共通する、人の道を探る姿勢がある。ゴルフアとして、ゴルフのスコアが良くなることだけでなく立派な人間を目指すことが何よりも大事なことに思われる。今年も思いのまま編集後記を書くつもりです。駄文・拙文ではありますが、何卒ご容赦下さい。

参考図書：ゴルフの神様 夏坂 健著 講談社

診療時間

- 月～金曜日/9:00 17:30 昼休み 12:00 12:30
- 土曜日/9:00 12:00 土曜日の受付は12:00迄
- ※心療内科は田上理事長診察日(火・水・木)での対応
- 休診日/日曜日・祝日・土曜日午後
- ※急患はこの限りではありません。来院前にお電話ください。

病院情報

〒860-0842
熊本市中央区南千反畑町10-3
TEL:096-354-5885 FAX:096-354-5889
E-mail:info-tanoue@orion.ocn.ne.jp
HP:tanoue-heart-reha.com

医療法人 社団 大玄会

田上心臓リハビリテーション病院

TANOUE CARDIAC REHABILITATION HOSPITAL

