

田上心リハだより

田上心臓リハビリテーション病院情報誌 第10号 文責:大嶋 秀-

~心臓リハビリテーションの現状とこれから~

(令和6年1月19日 令和5年度熊本大学地域医療連携センター講演会発表要旨)

心臓リハビリテーション(心リハ)は急性心筋梗塞症患者の早期社会復帰・職場復帰の入院プログラムとして始まりましたが、その後外来リハビリの有用性が証明され、さらに運動療法に加え患者教育・カウンセリング、そして外来での病気管理プログラムとして発展してきました(**図1**)。

心リハの特徴として3つのことが挙げられます。一つ目は、エルゴメーターを用いた心肺運動負荷試験(CPX)等にて患者さんそれぞれに至適な運動処方をすることができることです。例えば、心拍数が120/分を越えない程度の速歩(早歩き)を一日30分してください、と提示できます。二つ目に、心不全や動脈瘤術後の患者さんが対象であり、専門の心リハ指導士が呼吸・血圧・不整脈等バイタルサインに注意しながらリハビリを進める必要があります。

三つ目は、心リハ教室での多職種よる患者教育や、心血管病患者はうつ病を発症し易く心理士や精神科医などによるカウンセリングが必要であり、いわゆる多職種による包括的リハビリが特徴です。運動耐容能(いかに長く歩けるか)は心血管病患者の長期予後(生存や入院回避)の指標であり、運動耐容能の規定因子は(図2)のように肺、心臓、筋肉の3つです。運動療法により、特に筋肉を強くすることができますので、たとえ低心機能でも足の筋肉を鍛えれば長く歩けるようになり、そして長生きできるようになります。足は第二の心臓と言われるゆえんです。





特に高齢心不全患者は多くの併存疾患を有し、さらに加齢による虚弱や認知機能低下があり、専門性を生かした多職種協同医療やリスクへの介入は運動療法が中軸になります。これから超高齢化社会を迎える日本では、心リハが超高齢者医療の実践の場であり、幸福な高齢化社会の足掛かりになると思われます。

文責:大嶋 秀一

~令和6年度診療報酬改定について~

今回の改定で、特定疾患療養管理料・特定疾患処方管理加算の対象疾患より「糖尿病」「脂質異常症」「高血圧症」が除外となりました。一方、生活習慣病管理料では検査や注射の出来高算定を可とする生活習慣病管理料 II が新設されています。当院でも3疾患での外来通院の患者様は多く、算定にあたっては生活習慣に関する総合的な治療計画を行う旨を療養計画書により患者様に説明して同意を得ることで、当該計画書に患者署名を受けたうえで交付する必要があります。

そのため、生活習慣病管理料 I と II を算定する患者様には医師より丁寧な説明と初回用の「生活習慣病 療養計画書」への署名をお願いする場合がありますので皆さまのご理解とご協力をお願いします。

ご不明な点がございましたらお気軽に当院受付スタッフにお尋ねください。



文責:医事課

『署からのお知ら

~病院全体より~

<u>新入職員紹介</u>

今年度より、新たに4名の新入職員が入職しました。

准看護師1名

薬剤師1名

理学療法士1名

管理栄養士1名



院外での活動について

令和6年1月19日 場所:熊本大学病院 令和5年度

熊本大学地域医療連携センター講演会 発表

当院大嶋院長が 発表者として参加しました。 ※要旨は、表面をご参照ください



~心臓リハビリテーションチームより~

<u>当院心リハ風景がTV内にて放送されました</u>

令和6年4月にKAB(熊本朝日放送) 夕方情報番組「くまもとLivetouch」 県内心臓リハビリテーション

推進事業の特集の一部として 当院のリハビリ風景を取り上 げていただきました。



資格取得のお知らせ

の度、12月に実施された 心電図検定」

-般社団法人 日本不整脈心電図学会) において<mark>当院スタッフが<u>2級:3名、</u></mark>

それでも それぞれ合格しました。 この資格試験を通して学んだ知識を基に り一層心臓リハビリに対するチーム医療・ 医療を当院では行ってまいります。



医療法人 社団 大玄会 田上心臓リハビリテーション病院

ることが教育の原点だったの

そ 生

て友情を育み、

も

佐

々

木

監督も若

る大谷選手に心より声援を送り

L١

۷

思

い

ま

す

大谷、

が

んばれ

診療時間

ţ 高

友

V

志

7

いま

書を

- ■月~金曜日/9:00 17:30 昼休み 12:00 12:30
- ■土曜日 /9:00 12:00 土曜日の受付は12:00 迄 ※心療内科は田上理事長診察日(火・水・木)での対応 ■休診日 /日曜日・祝日・土曜日午後
- ※急患はこの限りではありません。来院前にお電話ください。HP:tanoue-heart-reha.com

病院情報

I

ズ優勝、

そして結婚や子供の数、

夢が人生を作る」

という言葉とともに18歳でメジャ

谷選手18歳で書いた人生設計シ

ĺ

 \vdash

-が公開

され

て あ

ま

I

入団

26歳ワー

〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町10-3 TEL:096-354-5885 FAX:096-354-5889 E-mail:info-tanoue@orion.ocn.ne.jp

1

の

数

Þ ぃ

の

感 ۷

謝 言

の わ h ほ

言葉は

く素晴

らし

い

と 思

ま \vdash

L ゃ

た。 ・スタッ I が

で

は、

結果が |本中の

ず ア I

で

た大谷選手に

バ

I

ツ

、監督が

試

自分ら イン 朩

Ž

れ

で

L١ 出

れ

リラッ

クスできたことや

チー

厶

メー 合前

フ

の

7 月

自

フ ヤ

は

つ

とし

た

の

で

は

な

か I

۲

崽

います。 籍後待望

試合後

の 号

タ

゛ ゴ

4

4

日

「メジ

IJ

I

グの

大

谷選

手に

ド

ジ

ヤ L١

移

の

第

1

ム

ラン

佐

々木洋監督

が生徒

たちに

立てさせた

「人生設計

I

<u>|</u>

教育に

る

0

大

このような人間

性

が

ſ١

かに 谷選

して作ら

れた

の

だろうか

0

ントは花巻

東

回線網

編

集

後

記

H

H

ات

新

た

ORコード

に貢献 ら 7 す 謹 つ う す で 0 慎 陰 れ は ポ L 校 れ あ ま 大 時代の ばそ と言われています 谷選手の

で具体的にシー

トに

落とし込

んでいることが素晴らし

い

と思

ま

o

な記録だけ

では

なく、

引退後日本

プロ野球

への

貢献や:

故

郷で

お父

ゔ

地元の岩手に帰りリトルリー

グ監督に

なり日本一に

なること等18歳

か

メジャー引退

帰国

後日本の

プロ野球界

を 強調

送っ

わ

れ

ま

す

佐

Z

木監督は厳

L١

指導

の

中

で ح

それぞれ いう恩返

の

生 Ŏ

徒

た

たちに

寄り

添

は

松

下

塾 し

の

吉田

ら出

獄 村

て自宅

で

えた期

間

で

たそうです

0

リー

グで後輩

たちを育て

た o)

J١

し

気持ちが

とても

と同 先生の る番組 た個 そこ 笚 人生設計 た しく思 歳 じようにリトル Ġ た 人的 ま

0

)安政3 像 か **±** でジ が 5 ようだ、 規七 高杉晋 年~5 1 ヤ 1 ま を 作らせ

則 と言わ ず。 リスト が の わ かりやす 松陰先生の た 久坂玄瑞: れ かだか2 Ó て 櫻井よしこさん い ま し

と言わ 年間 た。 伊藤! 教え方を知る 松陰先生は 博 が れて 文 萩 が、 の Ļ١ 山 懸有朋 ま H 佐 ず。 は、 舎の松下 々木洋監督 野 山獄」 甥 その中で以下の3 は の 村塾 元服 め

末明

新

で

活

(成

式

の

を 欠 関 か 立 さず 係を 7 て、 築 昔 ž そ の 11 聖 自 を 人 自 分 P 分 0 賢人 愛情 の 言 の 行 P 教 正 の え 義 す を ベ の 自 行 て 分 の V を 源 の ŧ にす ŧ すます の کو に する きなも の

に

す

る_。

代語訳 ぞし 自 人た 分の ょ څ ため ちに 孟 余話 各 異国 だけ の で 吉田松 .合っ なく 地 で大きな試練を乗り越えようと 世の た高 陰 かく語 中に Ļ١ 志 貢献 (目標、 ŋ できる 夢 、材を育 を持た 光修著)

せ

大嶋 秀

文責

人生設計シ ات ŧ た H ات 新 た 夢が人生を作る